

# 藏医病名注释公示稿

## (第一批)

### 1 范围

本文件简要介绍了藏医学“三因学说”、藏医学11类常见病临床基础理论；规范了18种藏医疾病的对应西医病名和范畴。

本文件适用于藏医临床、科研、教学、管理、生产、经营、新闻出版及学术交流。

### 2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

### 3 藏医学临床基础理论注释

藏医学理论核心为“三因学说”。三因即“隆”、“赤巴”、“培根”，是构成人体并推动生命活动的三种能量与物质，同时也是产生一切疾病的根本因素。人体的生理功能和病理机制，莫不以此三者的生成变化为理论根据。三因失衡可导致疾病发生。

#### 3.1 隆

##### 3.1.1 藏医疾病名代码

无

##### 3.1.2 藏医病名（本民族文）

ལྷོ་

##### 3.1.3 藏医病名（中文）

隆

##### 3.1.4 定义

意为气，是体内风性的总称，正常平衡时，其主要功能是主呼吸、身体活动、五官灵敏等。失衡异常时，可导致各种隆病（《藏医疾病分类与代码》隆病：A1.00.）。

#### 3.2 赤巴

##### 3.2.1 藏医疾病名代码

无

##### 3.2.2 藏医病名（本民族文）

མགྲིས་པ།

##### 3.2.3 藏医病名（中文）

赤巴

##### 3.2.4 定义

是人体火性的总称，正常平衡时，其主要功能是产生热量并维持体温，助升胃火，助消化，长气色等。失衡异常时，可导致众多热症（赤巴病）。（《藏医疾病分类与代码》赤巴病：A2.00.）

### 3.3 培根

#### 3.3.1 藏医疾病名代码

无

#### 3.3.2 藏医病名（本民族文）

བད་ཀྱི་ནད།

#### 3.3.3 藏医病名（中文）

培根

#### 3.3.4 定义

是人体水和土性的总称，正常平衡时，其主要功能是磨碎食物以利消化吸收，使身心恒固，使皮肤光滑润泽。失衡异常时，可导致消化不良、寒症等大部分内科疾病（培根病）。（《藏医疾病分类与代码》培根病：A3.00.）

### 3.4 白脉病

#### 3.4.1 藏医疾病名代码

G19.00.

#### 3.4.2 藏医病名（本民族文）

ཅེ་སྐུ་ནད།

#### 3.4.3 藏医病名（中文）

白脉病

#### 3.4.4 定义

白脉是指从脑部向下延伸至全身的神经系统。白脉病是指白脉受到损伤或功能受到影响而产生的病理现象。在《四部医典》中按性质分为寒、热两种，按部位分为头部、胸部和四肢白脉病。白脉病相当于现代医学神经系统相关的疾病和症状，包括神经系统本身的病变和其他疾病引起的神经系统症状。

#### 3.4.5 对应西医病名和范畴

常见的疾病有中风、帕金森综合征、阿尔茨海默病、三叉神经痛、颈椎病、腰椎病、腰椎间盘突出症、骨关节病、肌筋膜炎、腱鞘炎等。

常见的症状有疼痛、麻木、僵硬、瘫痪、震颤、失眠、眩晕、肿胀等。

### 3.5 黑脉病

#### 3.5.1 藏医疾病名代码

G19.08.

#### 3.5.2 藏医病名（本民族文）

ཅེ་ནད།

#### 3.5.3 藏医病名（中文）

黑脉病

#### 3.5.4 定义

黑脉相当于从心脏到全身的血液循环（脉管）系统。黑脉病相当于现代医学的血液循环系统疾病。

### 3.5.5 对应西医病名范畴

常见的疾病有冠心病、心肌缺血、心绞痛、中风、下肢静脉曲张、脉管炎、动脉炎等。常见的症状有心悸、胸闷、憋气、疼痛、肿胀等。

(注：部分疾病可以同时侵犯黑脉和白脉。)

## 3.6 黄水病

### 3.6.1 藏医疾病名代码

G18.00.

### 3.6.2 藏医病名(本民族文)

ལྷ་ལེན་ནད།

### 3.6.3 藏医病名(中文)

黄水病

### 3.6.4 定义

黄水是遍布于人体全身肌肉、皮肤、骨骼、关节腔、脏腑等内外各处的组织液，起到免疫调节、润滑关节、调节水液的作用。黄水偏盛或偏衰和功能紊乱出现的病症称为“黄水病”，分为黑黄水病(病情偏重、偏实、急性发作、热性的)和白黄水病(病情偏轻、偏虚、慢性进展、寒性的)。

### 3.6.5 对应西医病名和范畴

相关的疾病包括麻风病，天疱疮、湿疹、特应性皮炎、银屑病、带状疱疹等各种皮肤类疾病，骨关节炎，**痛风**、类风湿性关节炎、风湿性关节炎、急慢性扭挫伤、腹水等。

常见的症状有皮肤瘙痒，关节疼痛、肿胀，变形、浮肿、丘疹、皮肤溃烂、脏腑积水脓疡等。

## 3.7 冈巴病

### 3.7.1 藏医疾病名代码

H7.00.

### 3.7.2 藏医病名(本民族文)

ཀོང་འབྲས།

### 3.7.3 藏医病名(中文)

冈巴病

### 3.6.4 定义

因起居、行为不适导致的培根偏盛及查隆受阻(气血阻滞)造成的主要以下肢肿胀发硬为临床表现的疾病。

### 3.6.5 对应西医病名和范畴

常见的疾病包括脉管炎、淋巴管阻塞、下肢静脉曲张、下肢静脉血栓**形成**、丹毒感染。分为热性和寒性。

常见的症状有肿胀发硬、后期皮肤发黑等。

## 3.8 中毒病

### 3.8.1 藏医疾病名代码

M1.00. M2.00. M3.00.

### 3.8.2 藏医病名(本民族文)

ལྷ་ལེན་ནད། ལྷ་ལེན་ནད། དངོས་ལྷ་ནད།

### 3.5.3 藏医病名(中文)

## 合成毒 转化毒 天然毒

### 3.5.4 定义

藏医所谓的毒分为合成毒（配制成的毒性物质）、转化毒（相克或变质的物质）、天然毒（自然界存在的毒性物质），中毒症是指感受以上毒性物质所造成的疾病或症状的总称。

### 3.5.5 对应西医病名和范畴

常见的疾病包括合成毒如药物中毒等，转化毒如食物中毒等，天然毒如日光性皮炎、狂犬病、毒虫咬伤等。

常见的症状包括腹泻等。

## 3.9 培根木布病

### 3.9.1 藏医疾病名代码

A3.04.07

### 3.9.2 藏医病名（本民族文）

བད་ཀན་སྐྱུ་བོ།

### 3.9.3 藏医病名（中文）

培根木布病

### 3.9.4 定义

隆、赤巴、培根及血、黄水等互结引发的疾病的总称。包含多个系统的疾病，以消化系统疾病最为常见，其主要的病变部位为肝、胃、大肠、小肠等。培根木布按发病时间可分为三个时期，即早期热性期、中期寒热交界期、晚期寒性期。

### 3.9.5 对应西医病名和范畴

常见疾病包括反流性食管炎、急慢性胃炎、消化性溃疡、胆囊炎、肝炎、肝硬化、溃疡性结肠炎、感染性和非感染性腹泻等。

常见的症状有烧心，反食，胸骨后疼痛，食欲不振，恶心，腹泻，便秘、反酸、嗝气、呕吐、腹痛、腹胀、便血、腹水等。

## 3.10 陈旧热病

### 3.10.1 藏医疾病名代码

C1.02.02

### 3.10.2 藏医病名（本民族文）

ཚ་བ་རྩིང་བ།

### 3.10.3 藏医病名（中文）

陈旧热病

### 3.10.4 定义

热症未得到及时治疗或治疗不愈的陈旧性热性疾病。

### 3.10.5 对应西医病名和范畴

五脏六腑疾病都可发展为陈旧热病，不同的疾病可有不同的临床表现。

## 3.11 瘟热病

### 3.11.1 藏医疾病名代码

C11.00. C12.00.

### 3.11.2 藏医病名（本民族文）

རིམས་ནད། གཉན་རིམས།

### 3.11.3 藏医病名（中文）

## 疫热病 瘟疫病

### 3.11.4 定义

瘟疫病包括疫热病和瘟疫病，是指因感受疫气（相当于现代医学所指的病毒和细菌等）所致的急、慢性传染病的总称。本病藏语称为“年任”，“年”是指致病体和炎症及发热；“任”意为依次、逐步，指疫气吸入或接触等方式，依次从外至内进入皮肤、肌肉、血管、骨骼、脏腑导致发病。

### 3.11.4 对应西医病名和范畴

如流行性感、鼠疫、霍乱、急性肠炎、腮腺炎、天花、水痘等具有传染性的疾病都属于藏医瘟疫病范畴。

常见的症状有发热、鼻塞、咽痛、头痛、四肢酸痛、咳嗽、寒颤、身重倦怠、头昏耳鸣、食欲不振、腹痛、腹泻、呕吐、皮疹、疮肿、黄疸、多汗、少眠失眠、眩晕、谵语、昏迷等。

## 4 藏医学常见病名注释

### 4.1 皮肤科疾病

#### 4.1.1 皮散黄水病

##### 4.1.1.1 藏医疾病名代码

G18.02.01

##### 4.1.1.2 藏医病名（本民族文）

ལྗང་ལྗང་གྲུ་ལྗང་།

##### 4.1.1.3 藏医病名（中文）

皮散黄水病

##### 4.1.1.4 西医名称和范畴

湿疹

##### 4.1.1.5 藏医临床症状

黄水病扩散至皮肤，瘙痒明显，出现小水疱、丘疹，搔抓时有渗出，迁延不愈时可致皮肤粗糙、增厚，色素沉着，甚至形成斑块结节。

#### 4.1.2 朗秀病

##### 4.1.2.1 藏医疾病名代码

G20.01.04

##### 4.1.2.2 藏医病名（本民族文）

ལྗང་ལྗང་།

##### 4.1.2.3 藏医病名（中文）

朗秀病

##### 4.1.2.4 西医名称和范畴

银屑病、玫瑰糠疹

##### 4.1.2.5 藏医临床症状

皮肤呈红色丘疹，偏黄色或淡红色斑块，覆盖有银白色鳞屑，皮疹特点为周围粗糙，中间平整。不具有传染性。

#### 4.1.3 肌肉瘟疫病

##### 4.1.3.1 藏医疾病名代码



皮肤瘙痒，随即出现风团，呈鲜红色或苍白色、皮肤色，少数患者有水肿性红斑，风团的大小和形态不一。

## 4.2 脾胃科疾病

### 4.2.1 胃热病

#### 4.2.1.1 藏医疾病名代码

C1.06.02.01

#### 4.2.1.2 藏医病名（本民族文）

པོ་ཚད།

#### 4.2.1.3 藏医病名（中文）

胃热病

#### 4.2.1.4 西医名称和范畴

功能性消化不良可参照胃热病进行治疗。

#### 4.2.1.5 藏医临床症状

主要症状为上腹痛、腹胀、餐后饱胀及早饱感。还可见消化不良、胃食管反流、嗝气、食欲减退、嗝气、反酸、恶心等症状。多见于功能性消化不良等疾病。

### 4.2.2 培根铁垢病

#### 4.2.2.1 藏医疾病名代码

A3.01.02

#### 4.2.2.2 藏医病名（本民族文）

བད་ཀན་ལྷགས་ཤེག་ནད།

#### 4.2.2.3 藏医病名（中文）

培根铁垢病

#### 4.2.2.4 西医名称和范畴

慢性浅表性胃炎，慢性萎缩性胃炎、慢性胃炎可参照培根铁垢病进行治疗

#### 4.2.2.5 藏医临床症状

可表现为中上腹不适、饱胀、钝痛、烧灼痛等，也可有食欲不振、嗝气、泛酸、恶心、消瘦等症状。多见于慢性胃炎等疾病。

### 4.2.3 培根增盛性木布病

#### 4.2.3.1 藏医疾病名代码

A4.02.01

#### 4.2.3.2 藏医病名（本民族文）

པོ་བ་ལྷགས་སྤོ།

#### 4.2.3.3 藏医病名（中文）

培根增盛性木布病

#### 4.2.3.4 西医名称和范畴

消化性溃疡，十二指肠溃疡、胃溃疡可参照培根增盛性木布病进行治疗

#### 4.2.3.5 藏医临床症状

症状包括胃部餐后疼痛、食欲不振、餐后腹胀或胃部不适、体重减轻等，多见于胃溃疡等疾病。这些症状的严重程度取决于溃疡的严重程度。有些患者可能没有任何症状（如“无症状性溃疡”），或者是以胃出血、胃穿孔等并发症为首发症状。

### 4.3 妇科疾病

#### 4.3.1 赤巴型宫病

##### 4.3.1.1 藏医疾病名代码

F2.02.

##### 4.3.1.2 藏医病名（本民族文）

མངལ་ནད་མཐིལ་གྱུར།

##### 4.3.1.3 藏医病名（中文）

赤巴型宫病

##### 4.3.1.4 西医名称或范畴

盆腔炎性疾病

##### 4.3.1.5 藏医临床症状

持续性下腹部疼痛、月经暗黄有异味、阴道分泌物增多、下腹部坠胀感、疼痛及腰骶部酸痛。严重者可出现长期持续低热。

#### 4.3.2 妇查症（妇血症）

##### 4.3.2.1 藏医疾病名代码

J1.01.

##### 4.3.2.2 藏医病名（本民族文）

ལྷག་ཚོན་ལ།

##### 4.3.2.3 藏医病名（中文）

妇查症（妇血症）

##### 4.3.2.4 西医名称和范畴

月经不调、痛经、子宫内膜异位症、子宫腺肌症、盆腔炎性疾病及其后遗症、盆腔淤血综合征、多囊卵巢综合征等。

##### 4.3.2.5 藏医临床症状

月经不规律、经行腹痛、腹部灼痛、伴发热、慢性盆腔痛、腰骶骨及小腹坠痛或酸痛、皮疹（痤疮）、伴背部和肋肋疼痛、心烦等症状。

#### 4.3.3 妇隆症（妇风症）

##### 4.3.3.1 藏医疾病名代码

J1.02.

##### 4.3.3.2 藏医病名（本民族文）

ལྷོང་ཚོན་ལ།

##### 4.3.3.3 藏医病名（中文）

妇隆症（妇风症）

##### 4.3.3.4 西医名称和范畴

排卵障碍性异常子宫出血、闭经、围绝经期综合征、慢性生殖道炎症等。

##### 4.3.3.5 藏医临床症状

月经紊乱、月经停闭、小腹部疼痛，潮热、筋骨或关节酸痛、心悸、健忘、失眠、疲乏、或伴小便不利、带下量多等。

### 4.4 骨科疾病

#### 4.4.1 骨性真布病

#### 4.4.1.1 藏医疾病名代码

G17.02.

#### 4.4.1.2 藏医病名（本民族文）

ཅུས་ཉེན།

#### 4.4.1.3 藏医病名（中文）

骨性真布病

#### 4.4.1.4 西医名称和范畴

骨性关节炎、**痛风**、退行性骨关节病、创伤性关节炎。

#### 4.4.1.5 藏医临床症状

关节疼痛、僵硬、肥大及活动受限，好发于膝、髌等负重关节及远端指间关节、近端指间关节、第一腕掌关节和第一跖趾关节。本病好发于中老年人，是老年人致残的主要原因。

#### 4.4.2 热性真布病

##### 4.4.2.1 藏医疾病名代码

G17.06.01

##### 4.4.2.2 藏医病名（本民族文）

ཇ་གུམ།

##### 4.4.2.3 藏医病名（中文）

热性真布病

##### 4.4.2.4 西医名称和范畴

类风湿性关节炎、滑膜炎、风湿性关节炎。

##### 4.4.2.5 藏医临床症状

以关节晨僵、肿胀、疼痛变形为主症，起病隐匿，手指近端指间关节、掌指关节、手腕等小关节最先起病，表现为对称性多个关节受累，最终出现典型的关节炎症性改变，可导致关节严重畸形。

#### 4.4.3 上部肾性伤散热病

##### 4.4.3.1 藏医疾病名代码

**E5.04.01**

##### 4.4.3.2 藏医病名（本民族文）

མཁའ་འགྲུམ་སྤོད་བྱེད།

##### 4.4.3.3 藏医病名（中文）

上部肾性伤散热病

##### 4.4.3.4 西医名称和范畴

神经根型颈椎病。

##### 4.4.3.5 藏医临床症状

颈部疼痛、活动受限，上肢放射性疼痛、麻木等。

#### 4.4.4 中部肾性伤散热病

##### 4.4.4.1 藏医疾病名代码

E5.04.02

##### 4.4.4.2 藏医病名（本民族文）

མཁའ་འགྲུམ་བར་བྱེད།

##### 4.4.4.3 藏医病名（中文）

中部肾性伤散热病

4.4.4.4 西医名称或范畴

腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症

4.4.4.5 藏医临床症状

腰骶部疼痛，下肢放射性疼痛，麻木，间歇性跛行，严重者可出现二便异常等。

4.5 神经内科

4.5.1 隆至病

4.5.1.1 藏医疾病名代码

K4.07.

4.5.1.2 藏医病名（本民族文）

ལུང་ཤིབ།

4.5.1.3 藏医病名（中文）

隆至病

4.5.1.4 西医名称或范畴

缺血性卒中

4.5.1.5 藏医临床症状

主症为口眼歪斜、言语不利、肢体功能障碍、感觉障碍，也可有头晕、呕吐、偏盲、复视、共济失调、吞咽障碍等，严重可出现意识障碍。颅脑 CT 或 MRI 可明确诊断。

4.5.2 查至病

4.5.2.1 藏医疾病名代码

K4.06.

4.5.2.2 藏医病名（本民族文）

ལྷག་ཤིབ།

4.5.2.3 藏医病名（中文）

查至病

4.5.2.4 西医名称或范畴

出血性卒中

4.5.2.5 藏医临床症状

发病突然，主症为头痛、呕吐、不同程度口眼歪斜、言语不利、肢体功能障碍、感觉障碍，也可有头晕、偏盲、复视、共济失调、吞咽障碍等，严重可出现意识障碍、昏迷等。颅脑 CT 或 MRI 可明确诊断。

## 参考文献

1. 《四部医典(藏文)》宇妥·云丹贡布
2. 《少数民族药临床用药指南》
3. 《藏医疾病分类与代码》